



Tercer Cafè-Tertúlia de la temporada a l'espai del Cercle Català d'Història:

“Aliments saludables pel cos i la ment”



Parlarem d'encerts a la cuina que t'ajuden a aprimar després del excessos nadalencs, dels hàbits culinaris que t'ajuden a desintoxicar i a estar en forma, d'aprendre a menjar bé per tenir més salut i energia, etc.

“Desenvolupa cos i ment amb els aliments”

El taller estarà conduït per la doctora en psicologia i professora de grafologia, Dra. Carme Camins. Per assistir-hi cal efectuar reserva al telèfon **619-579-870**, o bé mitjançant el correu electrònic escrivint a info@cch.cat.



Cafè-tertúlia:

Dijous 31 de gener a les 19:15h

“Aliments saludables pel cos i la ment”
amb la Dra. Carme Camins.

Durada aprox de l'acte: 90 minuts
Entrada lliure

Indispensable reserva prèvia. Aforament limitat !!!

Més info: www.cch.cat



c/López Puigcerver, 21 / c/ Enric Vincke – Palamós (Darrera el Ps. del Mar). Tlf: 972.314.605